

Variation de l'angle calcanééo-jambier durant la marche et la course fatigante.

Bruno Vie¹, Xavier Lalande¹, Yves Jammes², Stéphane Delliaux², Patricia Griffon¹ et Jean-Paul Weber¹

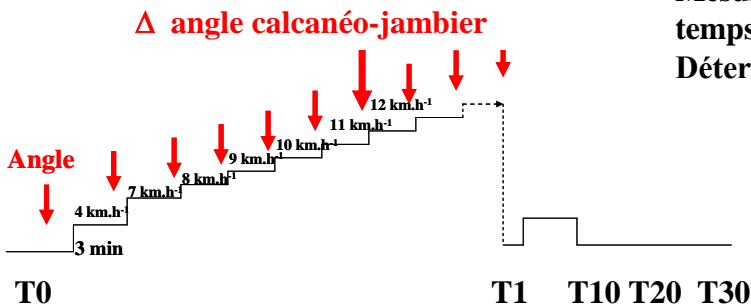
1: Ecole de Podologie de Marseille ; 2: UMR MD2 P2COE, Faculté de Médecine, Université de la Méditerranée, Marseille.

Objectif: Etudier les variations de l'angle calcanééo-jambier au cours d'un test de course sur tapis roulant conduit jusqu'à épuisement.

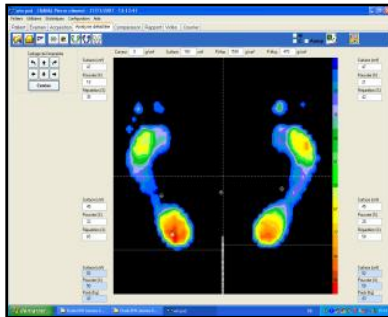
Méthodes: 13 volontaires sains. (7 femmes ; 6 hommes)
 Augmentation par paliers de 3 min de la vitesse de course. (Pente zéro)

Mesures baropodométriques de référence et à différents temps après épreuve de course.

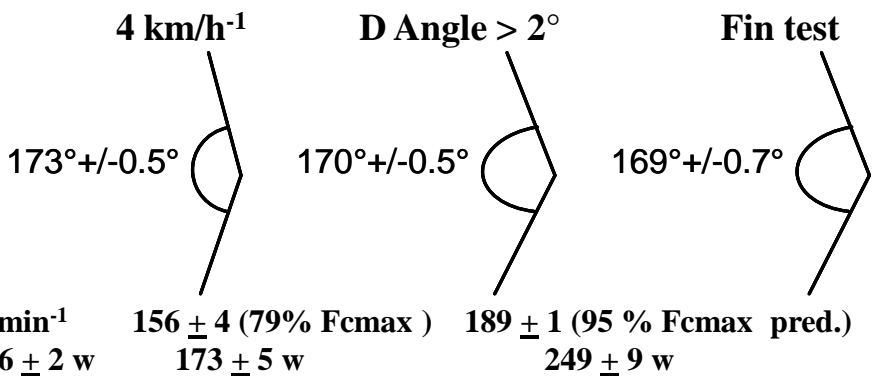
Détermination d'un changement d'angle > 2°.



Baropodométrie:



Résultats: Mesure de variation de l'angle calcanééo-jambier pour une puissance d'exercice = 69 % de puissance maximale atteinte.

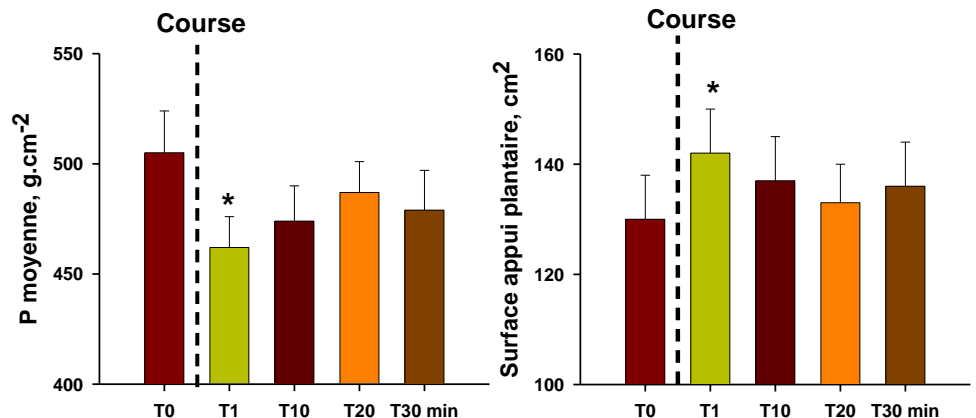


Fc: 101 ± 2 min⁻¹
 Puissance: 76 ± 2 w

156 ± 4 (79% Fcmax)
 173 ± 5 w

189 ± 1 (95 % Fcmax pred.)
 249 ± 9 w

Réduction de Pression moyenne d'appui plantaire et augmentation de surface d'appui totale après le test de course.



Conclusion: Une réduction de l'angle calcanééo-jambier est mesurée à partir d'un exercice correspondant à 79% de Fc max et de 69 % de puissance maximale. Ce phénomène s'accompagne d'une modification significative de l'appui plantaire. Le phénomène de fatigue du muscle tibial postérieur est évoqué.